

TP. Bắc Giang, ngày 04 tháng 8 năm 2021

Số: 186/LĐLĐ

V/v tham gia hiến máu tình nguyện
hưởng ứng “Hành trình đỏ” và Chiến dịch
“Những giọt máu hồng” hè năm 2021

Kính gửi: Các công đoàn cơ sở trực thuộc

Căn cứ Công văn số 02/CV-BCĐ ngày 02/8/2021 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện thành phố Bắc Giang về việc tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng “Hành trình đỏ” và Chiến dịch “Những giọt máu hồng” hè năm 2021 do Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện Tỉnh tổ chức; nhằm phát huy tinh tiên phong của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức, người lao động chung tay vì cộng đồng, góp phần quan trọng trong công tác chăm sóc sức khỏe cho nhân dân;

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động thành phố Bắc Giang đề nghị các công đoàn cơ sở thực hiện một số nội dung cụ thể như sau:

1. Phối hợp với lãnh đạo cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp tuyên truyền, vận động và tổ chức cho cán bộ, đoàn viên công đoàn tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng “Hành trình đỏ” và Chiến dịch “Những giọt máu hồng” hè năm 2021.

1.1. Đối tượng tham gia hiến máu: là cán bộ, đoàn viên công đoàn đang sinh hoạt tại các công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động thành phố.

+ Nam: từ 18 tuổi đến 60 tuổi, cân nặng từ 45kg trở lên;

+ Nữ: từ 18 tuổi đến 55 tuổi, cân nặng từ 42 kg trở lên.

1.2. Thời gian, địa điểm

- **Thời gian:** từ 07h00’ đến 11h30’ ngày 15/8/2021 (Chủ nhật).

- **Địa điểm:** tại Sảnh tầng 01, Trung tâm Hội nghị tỉnh (Quảng trường 3/2)

Đường Hoàng Văn Thụ, Phường Ngô Quyền, Thành phố Bắc Giang

1.3. Quyền lợi của người hiến máu tình nguyện

- Được cấp Giấy chứng nhận Hiến máu tình nguyện;

- Được khám, tư vấn sức khỏe và xét nghiệm máu miễn phí;

- Được biết kết quả xét nghiệm máu của mình (đảm bảo bí mật);

- Được truyền máu miễn phí (theo số lượng đã hiến) tại các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.

1.4. Chế độ hỗ trợ cho người hiến máu tình nguyện

- Nhận quà, nhận tiền bồi dưỡng;

- Ăn nhẹ tại chỗ.

1.5. Một số lưu ý đối với người hiến máu tình nguyện

- Đêm trước hiến máu không nên thức quá khuya (ngủ ít nhất 6 tiếng).
- Nên ăn nhẹ. Uống nhiều nước.
- Không ăn các đồ ăn có nhiều đạm, nhiều mỡ. Không uống rượu, bia.
- Chuẩn bị tâm lý thực sự thoải mái.
- Mang theo giấy tờ tùy thân khi đi hiến máu (CMND, CCCD...).
- Thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K và các quy định phòng, chống dịch bệnh Covid-19 của cơ quan chức năng.
- Giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường; tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu: thịt, gan, trứng, sữa, dùng thêm các thuốc bổ máu nếu có thể.
- Trong 3 ngày sau hiến máu: Tránh các hoạt động đòi hỏi nhiều thể lực như: thi đấu thể thao, đá bóng, tập thể hình, leo trèo cao...

2. Các công đoàn cơ sở khối hành chính sự nghiệp, khối doanh nghiệp: Phân đấu vận động ít nhất 10% cán bộ, đoàn viên tham gia hiến máu; lập danh sách cán bộ, đoàn viên công đoàn (theo Mẫu 01) gửi về Liên đoàn Lao động thành phố theo địa chỉ email: congdoanthanhphobacgiang@gmail.com trước ngày 10/8/2021.

3. Các công đoàn cơ sở khối trường học: Phối hợp với chuyên môn thực hiện theo chỉ đạo của Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố. Báo cáo số lượng cán bộ, đoàn viên tham gia hiến máu về Liên đoàn Lao động thành phố.

4. Các công đoàn cơ sở cơ quan phường, xã: tổ chức cho đoàn viên đăng ký theo kênh của Hội Chữ thập đỏ phường, xã. Báo cáo số lượng cán bộ, đoàn viên tham gia hiến máu về Liên đoàn Lao động thành phố.

Trong quá trình thực hiện, có khó khăn, vướng mắc đề nghị liên hệ đồng chí Ngô Đức Trung theo số điện thoại 0943.768.222 để được hướng dẫn, giải đáp./.

Nơi nhận:

- LDLĐ tỉnh (b/c);
- BCĐ HMTN thành phố (b/c);
- Hội CTĐ thành phố (p/h);
- Như kính gửi;
- Lưu.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH



Ngô Đức Trung

DANH SÁCH

**Đoàn viên Công đoàn tham gia hiến máu tình nguyện hưởng ứng
“Hành trình đỏ” và Chiến dịch “Những giọt máu hồng” hè năm 2021**

TT	Họ và tên	Ngày sinh	Nơi công tác	Số điện thoại
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
...				

TP. Bắc Giang, ngày tháng năm 2021

**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH**